

**充実**  
シニアライフ

# アクティブに生きよう！

ひざ・腰・肩の痛みに飲んで効く  
「コングルコンEX」

**腰痛**

**神経痛**

**関節痛**

足腰の痛みを訴える中高年は全国1800万人、65歳以上の3人に1人と言われます。階段を上り下りする度にズキッと痛みが走るひざ、買い物袋を持つとただけでイタイッと悲鳴を上げる腰・・・こうした関節痛や神経痛は年齢を重ねる毎にひどくなり、避けて通れない悩みです。そこで、「皆さんに楽になってもらいたい」という思いで開発された「コングルコンEX」。痛みに効くビタミン製剤でしっかりと対策。アクティブで軽やかな毎日を目指しましょう！



## ビタミン製剤 コングルコンEX

180粒 (30日分) 第3類医薬品  
通常価格 3,800円 (税別)

【効能・効果】●神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労 ●脚気 ●肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時のビタミンB1補給



**理解**

関節を知る

## 長年使い続けてきた関節

今日から「コングルコンEX」でしっかりと癒しましょう

関節痛や神経痛の原因は関節の軟骨に起因します。骨と骨の間には衝撃から守るクッションの役割を果たす軟骨が存在します。この軟骨が年齢とともに摩耗し、その削りかすが元で関節内に炎症が起こり、痛みが起きます。さらに軟骨がすり減ると、関節への衝撃を吸収しにくくなり、骨と骨が擦れ合ったり、周りの神経を刺激して、ズキズキという痛みが襲いかかるのです。また、歳をとると筋力が衰えることも原因の一つと言えます。関節の周りの筋肉は関節を支え、スムーズな動きを助けています。筋肉が衰えると関節への負担が増え、痛みが増していきます。

長年使い続けた関節には  
継続的な対策が必要です。

軟骨の  
摩耗

軟骨の削りカスが溜まる

関節の  
炎症

関節痛の  
メカニズム

ピリピリ  
痛い

さらに軟骨が  
すり減ると

神経を  
刺激

ズキズキ  
痛い

まずは3ヶ月！しっかりと対策して行きましょう

**充実**  
有効成分

グキツとくる、コシの痛み ズキツとくる、ヒザの痛み  
トリプル作用で酷使した関節をケア

トリプル作用で痛みアプローチ!

**調整**

**緩和**

**補給**

**神経の調整**

ガンマ-オリザノール

自律神経を調整して神経痛の痛みを緩和してくれます



**痛みの緩和**

ビタミンB<sub>1</sub> ビタミンB<sub>6</sub>

ニコチン酸アミド

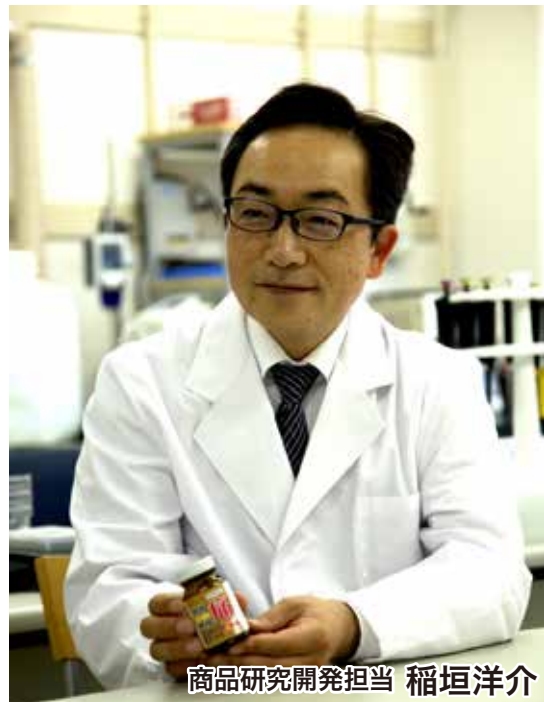
炎症によって生まれるズキズキした痛みを和らげてくれます



**軟骨の補給**

コンドロイチン硫酸

関節の軟骨内に存在する成分で、痛んだ軟骨成分を補給し、関節のクッション性を高めてくれます



商品研究開発担当 稲垣洋介

これらのお悩みを解決するためには、まず関節の痛みを和らげること。それから軟骨の弾力性や保水力を高めて修復することが必要です。「コングルコン EX」は「痛みの緩和」「軟骨成分の補給」「神経の調整」のトリプル作用で関節痛・神経痛の痛みを根本から緩和することを目的としています。ビタミンの力と軟骨成分の組み合わせは、これからの関節痛対策のトレンドです。軽やかな毎日を目指し、しっかりと毎日続けていきましょう。

深刻なその痛みに  
飲んで効くビタミン製剤

**腰痛**

**神経痛**

**関節痛**

**コングルコンEX**

通常価格 **3,800円** (税別)

180粒 (30日分)

第3類医薬品

1日3回  
食後

1回  
2錠

【用法・用量】

成人 (15才以上) は、1回2錠を1日3回、食後に服用してください。15才未満は服用しないでください。



■成分・分量：1日量 (6錠) 中：チアミン硝酸塩 (ビタミンB1 硝酸塩) 30mg、ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB6 塩酸塩) 30mg、ニコチン酸アミド 30mg、ガンマ-オリザノール 10mg、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム 200mg ■添加物としてグルコサミン塩酸塩、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、クロスポビドン、無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、タルク及び黄色三酸化鉄を含む。 ■効能・効果：次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛、関節痛 (腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労、脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。」 次の場合のビタミンB1の補給：肉体的疲労時、妊婦、授乳期、病中病後の体力低下時 ■用法・用量：次の量を食後に服用してください。成人 (15歳以上)：1回2錠、1日3回、15歳未満は服用しないでください。【用法・用量に関連する注意】用法・用量を厳守してください。 ■使用上の注意：【相談すること】1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。関係部位：皮膚、症状：発疹、発赤、かゆみ。関係部位：消化器、症状：吐き気、嘔吐、口内炎、食欲不振、胃部不快感。3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。軟便、下痢。4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

GM 株式会社ジェネリック薬品

〒103-0021 東京都中央区日本橋本石町 4-2-16